



Bli klar och få saker gjorda på jobbet

8 steg som hjälper dig att gå från tanke till handling

Känner du igen dig?

- Många ofärdiga projekt
- Låg energi
- För lite arbetsglädje
- Dålig struktur
- Saker blir inte gjorda
- Dåligt samvete
- Viktiga saker hinns inte
- Uppnår inte dina mål
- Tidsbrist
- Stress
- Trötthet, dålig ork
- Låg motivation

Vill du ha?

- Mer energi
- Mer arbetsglädje
- Klart i tid
- Minskat dåligt samvete
- Mindre stress
- Inspiration
- Mer tid till det viktiga
- Nått dina mål
- Bättre driv framåt

Bli klar och få saker gjorda



FÖRELÄSNING

Behöver du och din arbetsgrupp inspiration och verktyg för att komma igång? Boka en inspirationsföreläsning, 1-3 timmar. 8 steg som hjälper dig att gå från tanke till handling. Du får lära dig varför det är viktigt att bli klar och hur du kan tillämpa metoden i din vardag.



WORKSHOP

Är du beredd att verkligen göra en förändring? Boka en workshop, 1/2 - 1 dag. 8 steg som hjälper dig att gå från tanke till handling. Du får lära dig varför det är viktigt att bli klar och hur du kan tillämpa metoden i din vardag.



UTBILDNING

2-dagars utbildning där du får lära dig en komplett metod för att gå från tanke till handling och genomföra de förändringar du vill. Du får lära dig metodens 8 steg och även öva på att tillämpa dessa.

Workshop och utbildning: Möjligheter till både uppföljning och personlig coaching finns.

"Det var verkligen tacksamt. Jag insåg också att jag saknar en hel del energi på grund av oavslutade projekt. Lite jobbigt att inse men bra att bli medveten för då kan jag göra något åt det"

Andra föreläsningar jag erbjuder:

- Attraktiv hållbar arbetsplats
- Projektledning från stort till smått
- Ledarskap i en ny tid

Anna Lundqvist är i grunden civilingenjör. Hon har mer än 20 års erfarenhet av chefs- och ledaruppdrag, projektledning och utbildning. Annas inriktning är projektledning och effektivt genomförande av förändringsprocesser. Anna är också en mycket uppskattad utbildare och föreläsare.

